

EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA - kl. 1 LO-G (WO)

Imię i nazwisko ucznia:

Notatka z lekcji:

Temat: Pierwsza pomoc przy krwotokach.

1. Krwotok to masowy wypływ krwi poza naczynie krwionośne wskutek przerwania jego ciągłości, natomiast krwawienie to niewielki wypływ krwi.
2. Krwawienie może być zewnętrzne, czyli na zewnątrz ciała lub wewnętrzne.
3. Każde krwawienie zewnętrzne należy tamować opatrunkiem uciskowym. Przed wykonaniem takiego opatrunku należy:
 - a) unieść kończyny poszkodowanego powyżej poziomu serca
 - b) tymczasowo, prowizorycznie ucisnąć krwawiące miejsca,
 - c) przycisnąć krwawiące naczynie do kości.
4. Opatrunek uciskowy wykonuje się poprzez położenie jałowego opatrunku bezpośrednio na ranę, umieszczenie grubej warstwy materiału opatrunkowego w taki sposób, aby obejmował miejsce krwawiące i okolicę rany, a następnie umocować materiał opatrunkowy odpowiednim uciskiem.
5. W przypadku zaopatrywania masowych krwawień zewnętrznych należy zastosować opaskę uciskową (pasek o szerokości ok. 6 cm), którą zakładamy powyżej krwawiącego miejsca. Czas stosowania takiej opaski nie powinien przekraczać 1,5 godziny.
6. Objawy krwawienia wewnętrznego:
 - a) wstrząs,
 - b) utrata przytomności,
 - c) wymioty treścią krwistą,
 - d) krwiomocz,
 - e) krwioplucie,
 - f) obrzęk.
7. Pierwsza pomoc w przypadku krwawienia wewnętrznego polega na ułożeniu poszkodowanego w pozycji przeciwwstrząsowej (to znaczy na twardym podłożu na plecach, z głową niżej niż tułów, z kończynami dolnymi uniesionymi ok. 30 cm ponad poziom serca).
8. Wstrząs to zespół zaburzeń, w wyniku których dopływ krwi do wszystkich tkanek organizmu jest niewystarczający.
9. Objawy wstrząsu:
 - a) Błada, chłodna, wilgotna skóra,
 - b) Pocenie się,
 - c) Szybkie, słabe tętno,
 - d) Uczucie bólu,
 - e) Osłabienie, nudności, zawroty głowy,
 - f) Wzmoczone pragnienie,
 - g) Szybki, płytki oddech,
 - h) Niepokój, rozdrażnienie, strach,
 - i) Senność,
 - j) Utrata przytomności.
10. W przypadku wstrząsu należy usunąć jego przyczynę (zaopatrzyć rany lub urazy) oraz ułożyć poszkodowanego w pozycji przeciwwstrząsowej.

ZADANIE 1.

Wyjaśnij, dlaczego masywne krwawienia są stanami bezpośredniego zagrożenia życia poszkodowanego.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ZADANIE 2.

Wyjaśnij, dlaczego poszkodowany, ofiara wypadku komunikacyjnego bez widocznych na powłokach ciała obrażeń wymaga pomocy specjalistycznej.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ZADANIE 3.

Przedstaw plan udzielania pierwszej pomocy w przypadku krwawienia z nosa.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....