



W roku szkolnym 2019/2020 kontynuujemy realizację treści Wojewódzkiego Programu Edukacyjnego dla dzieci klas I-III szkół podstawowych **ZAWSZE RAZEM**, który jest propozycją Państwowego Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Rzeszowie

Celem programu jest kształtowanie u dzieci właściwych postaw i zachowań wobec rówieśników, unikanie zachowań ryzykownych oraz podejmowanie zdrowych wyborów życiowych.

Nauczyciele do realizacji treści programu wykorzystują książeczki do kolorowania, które poprzez obrazki opowiadają historię Dominika i Kasi. Kolorowanka uczy, że już w środowisku wczesnoszkolnym przestrzeganie podstawowych zasad higieny wystarczy, by zminimalizować ryzyko zakażenia wirusami i bakteriami, a tym samym pozwoli na zmniejszenie ryzyka zachorowań.

**Propozycje tematów do realizacji w programie to:**

- co to jest zdrowie
- jak dbać o zdrowie
- dlaczego niektórzy ludzie chorują
- jak rozprzestrzenia się choroba
- jak się czujemy gdy jesteśmy chorzy
- komu mówisz gdy się źle czujesz
- co czujesz do kogoś kto jest chory
- co czujesz do siebie gdy jesteś chory
- co to są choroby przewlekłe i choroby zakaźne (w tym również AIDS), jak się można zakazić
- co robić żeby nie chorować
- jak pomóc choremu koledze.

Wzmocnieniem programu w roku bieżącym jest **konkurs plastyczny pt. „Zawsze razem”**.

Koordynatorem działań programu „Zawsze razem” podejmowanych w naszej szkole jest p. Aneta Szeliga.

**Regulamin**  
**konkursu plastycznego „Zawsze razem” dla dzieci klas I – III szkół**  
**podstawowych województwa podkarpackiego**

Konkurs plastyczny prowadzony będzie na terenie województwa podkarpackiego w klasach I – III szkół podstawowych realizujących program edukacyjny „Zawsze Razem” w roku szkolnym 2019/2020.

Organizator: Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Rzeszowie  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie

### **1. Cel konkursu:**

Głównym celem konkursu jest promowanie i kształtowanie wśród dzieci właściwych postaw prozdrowotnych, promowanie zdrowego stylu życia oraz uwrażliwianie na potrzeby słabszych i chorych.

Cele szczegółowe:

- unikanie zachowań ryzykownych dla zdrowia,
- podejmowanie zdrowych wyborów życiowych i promowanie zdrowego stylu życia
- poszerzenie wiedzy nt. chorób, w tym również chorób zakaźnych,
- budowanie przyjaźni, więzi i współczucia między rówieśnikami,
- kształtowanie właściwych postaw i zachowań wobec osób słabszych i chorych.

### **2. Zakres tematyczny:**

Tematyka prac powinna nawiązywać do zdrowia; jak dbać o zdrowie, jak prowadzić zdrowy tryb życia, dlaczego niektórzy ludzie chorują, co to są zachowania ryzykowne, jak rozprzestrzenia się choroba, jak czujemy się gdy jesteśmy chorzy, co czujemy do kogoś kto jest chory, co to są choroby przewlekłe i zakaźne (w tym również AIDS), co robić by nie chorować, jak pomóc chorej osobie.

### **3. Zasady przeprowadzenia konkursu**

\* Zadania uczestników konkursu:

do konkursu należy zgłaszać prace wykonane :

- w technikach takich jak: malarstwo, rysunek, wycinanki i inne formy (prace przestrzenne nie będą oceniane ),
- w formatach: A-3, A-4,

- materiał: papier, karton i inne.

\* Przesłanie pracy na konkurs jest jednoznaczne z nieodpłatnym udzieleniem prawa na wykorzystanie jej na następujących polach eksploatacji:

- a. druku w dowolnej liczbie publikacji i w dowolnym nakładzie,
- b. bezterminową prezentację na stronie [www.wsse.rzeszow.pl](http://www.wsse.rzeszow.pl)
- c. rozpowszechnianie pracy plastycznej,
- d. wprowadzanie do pamięci komputera,
- e. prezentowanie pracy na wystawach stanowiących kontynuację konkursu.

\* Każda praca musi zostać opatrzona informacją zawierającą następujące dane:

- a. imię i nazwisko uczestnika, klasa
- b. nazwę i adres szkoły z numerem telefonu,
- c. imię i nazwisko nauczyciela – opiekuna,
- d. do pracy należy dołączyć wypełnioną „zgoda” uczestnika konkursu (załącznik nr 1), wypełnienie zgody i przesłanie pracy plastycznej jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych ( Dz. U. Z 2018r. Poz. 1000 z późn. zm. )

\* Regulamin i „Zgoda” dostępne są na stronie internetowej [www.wsse.rzeszow.pl](http://www.wsse.rzeszow.pl) w zakładce Konkursy.

Prace przesłane na Konkurs bez „zgody” nie będą brały udziału w Konkursie.

\* Udział w Konkursie jest jednocześnie zgodą na wykorzystanie zdjęć i wizerunku osób uczestniczących w imprezach towarzyszących konkursowi.

**\* Organizatorzy nie odsyłają prac plastycznych przesłanych na Konkurs.**

\* Konkurs zostanie przeprowadzony w dwóch etapach: szkolnym i wojewódzkim.

\* Prace należy przekazać **do 30 kwietnia 2020 roku** osobiście lub przesyłką (3 prace z jednej klasy) do:

Wojewódzkiej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Rzeszowie

ul. Wierzbowa 16, 35-959 Rzeszów

tel. 17 8522 111 wew. 311

Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia (pok. 201).

\* Wyłonienie zwycięzców i ogłoszenie wyników etapu wojewódzkiego konkursu plastycznego nastąpi **do 31 maja 2020 roku**. Lista laureatów zostanie zamieszczona na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Rzeszowie – [www.wsse.rzeszow.pl](http://www.wsse.rzeszow.pl)

#### 4. Kryteria oceny:

Prace oceniane będą pod względem;

- zgodności z tematem,

- jasności przekazu,
- estetyki.

#### **5. Skład komisji konkursowej:**

W skład komisji konkursowej na każdym etapie powinny wejść min. 3 osoby (np. koordynator programu, pielęgniarka środowiska szkolnego, plastyk i inni).

#### **6. Zasady nagradzania**

Etap wojewódzki: 5 – 15 nagrodzonych uczniów.

Nagrody w etapie wojewódzkim zostaną ufundowane przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej i Wojewódzką Stację Sanitarno Epidemiologiczną w Rzeszowie. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość innego podziału nagród.

7. Lista laureatów zostanie zamieszczona na stronie internetowej Wojewódzkiej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Rzeszowie do **5 czerwca 2020 roku**.

8. Laureaci konkursu zostaną powiadomieni o terminie i miejscu wręczenia nagród.

*Dodatkowe informacje można uzyskać:*

*Wojewódzka Stacja Sanitarno Epidemiologiczna  
ul. Wierzbowa 16, Rzeszów,  
tel. 178522111, wew. 311*