



W roku szkolnym 2025/2026 w naszej placówce realizowany będzie ogólnopolski projekt edukacyjno-czytelniczy „**BAJKI-POMAGAJKI, magiczna moc bajkoterapii**”

**Termin realizacji:** Projekt trwa 8 miesięcy, rozpoczyna się 1 września 2025 roku i kończy 30 kwietnia 2026 roku.

**Autorzy projektu:** Sylwia Skirzewska i Małgorzata Szczepaniak

Bajka – pomagajka oswaja z emocjami i problemami bohaterów, a co ważniejsze zawiera wiele wskazówek, co można zrobić, by poradzić sobie w danej sytuacji.

**Głównym założeniem projektu** jest czytanie bajek, bądź słuchanie audiobooków terapeutycznych.

**Cel główny:**

Głównym celem bajkoterapii jest ochrona i wzmacnianie rozwoju psychicznego dziecka.

**Cele szczegółowe:**

- budowanie wiary we własne umiejętności,
- kształtowanie poczucia pewności siebie, oswojenie z sytuacjami, osobami, zwierzętami i przedmiotami wywołującymi lęk,
- kształtowanie umiejętności zachowania się w sytuacjach zagrażających zdrowiu i bezpieczeństwu,
- dostrzeganie odmienności i jej akceptacja,
- rozwijanie umiejętności doceniania wzajemnej pomocy, współpracy,
- budowanie pozytywnej samooceny dziecka,
- nabywanie umiejętności rozpoznawania podstawowych emocji,

- nabywanie umiejętności nazywania przeżywanych przez dzieci emocji,
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, konfliktowych,
- redukcja niepożądanych stanów psychicznych,
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie z emocjami,
- dostrzeganie wartości przyjaźni w życiu człowieka.

### **Realizacja projektu w roku szkolnym 2025/26**

W każdym miesiącu nauczyciele będą realizować poszczególne **moduły**:

WRZESIEŃ - lęk przed przedszkolem lub szkołą,

PAŹDZIERNIK - lęk przed ciemnością,

LISTOPAD - rozwiązywanie konfliktów rówieśniczych (kłótnia, agresja),

GRUDZIEŃ - akceptacja odmienności (spektrum autyzmu, mutyzm wybiórczy),

STYCZEŃ - lęk przed potworami i straszidłami,

LUTY - lęk przed odrzuceniem z powodu pojawienia się nowego członka rodziny  
(siostry lub brata),

MARZEC - lęk przed gryzoniami,

KWIECIEŃ - lęk przed owadami.

W odróżnieniu od poprzedniej edycji, oprócz zaproponowanych bajek przez autorki projektu, można wykorzystać wybraną przez siebie bajkę dotyczącą tego samego zagadnienia.

Regulamin, listę zadań oraz plakat można znaleźć w grupie projektowej na Facebook'u .